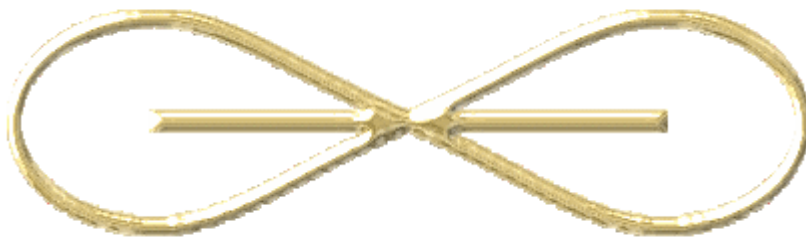
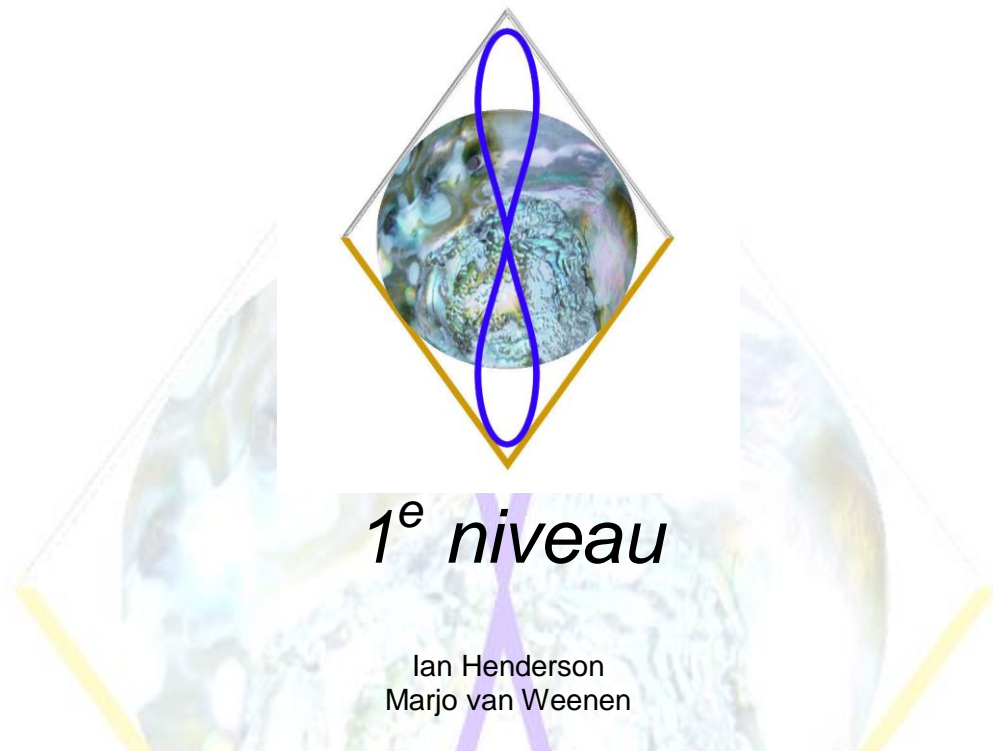


Shambhala

Eenheid



Het Divine healing symbol.

Email: admin@shambhala-oneness.net

Update oktober 2014

Inhoud:

| | |
|--|-----------|
| Inhoudsopgave | 2 |
| Voorwoord Shambhala MDH naar Shambhala Eenheid | 2 - 3 |
| Shambhala Eenheid | 4 - 5 - 6 |
| Shambhala Eenheid het 1 ^e symbool | 7 |
| Wat is eenheid | 8 |
| Wat is intuïtie | 8 |
| 5 bewustzijnsniveaus | 9 |
| De behandeling | 10 |
| Brain Balancing | 11 |
| Speech Nelson Mandela | 12 |
| Inhoud resterende delen van Shambhala Eenheid | 13 - 14 |

Voorwoord.

Duidelijk willen we de erkenning geven aan Dr Usui, zijn werk met *Reiki*, John Armitage voor het doorbrengen van de *Shambhala MDH* en Saint Germain voor het uitbreiden en het toevoegen van weer een nieuwe dimensie. Daarnaast hebben Ian Henderson en Marjo van Weenen een aantal extra handreikingen die deze energieën nog krachtiger maken om zo de ervaringen c.q. belevenissen te vergemakkelijken / bekrachtigen. Daarom hebben wij dit deel Shambhala Eenheid genoemd. Het is niet alleen een afstemming, het is tevens een opleiding en een bewustzijnsverruiming.

Wees er van bewust dat de lesmappen die je ontvangt voor Shambhala Eenheid "levende" documenten zijn. De eerste keer dat je de materialen doorneemt, ontvang je de informatie die bij jouw trillingsfrequentie past. Deze absorbeer je en je neemt de informatie in je op. Lees je dezelfde materialen op een later tijdstip nog eens, wees dan niet verbaast als je denkt: "hm, dit zat er toch de eerste keer niet bij?" Een van de redenen is dat jouw trillingsfrequentie gestegen is en je nu meer informatie kunt ontvangen en absorberen dan in het begin.

* Voor de duidelijkheid: trillingsfrequentie kun je vertalen als zijnde, jouw persoonlijk bewustzijnsniveau.

Marjo van Weenen en Ian Henderson hebben samen meer dan duizend afstemmingen gedaan en daardoor zijn de "Eenheid" materialen, in juni 2009, een feit geworden. Zij hebben dan ook deze opleiding/afstemmingen samen vanuit de geïntegreerde elektrische en magnetische (eenheidsenergie) energie voortgebracht. Het geven van zoveel afstemmingen heeft zoals zij noemen "zeer veel cadeautjes teruggegeven" in de vorm van meditatie, symbolen, oefeningen en video filmpjes. Aan het begin van elke map van de lesmaterialen geven zij een aantal oefeningen, symbolen of meditatie mee om de kracht van de desbetreffende afstemming te maximaliseren. Dit alles is grotendeels aangereikt door Germain en de Lords en Ladies of Shambhala om dit werk uit te breiden. **Men haalt de grootste potentiële waarde uit het geheel door alle materialen, video's en symbolen te integreren bij elke afstemming alvorens deze te ondergaan.** Wij gaan ervan uit dat je de materialen grondig hebt doorgenomen. Alles wat je aangereikt krijgt in de 5 afstemmingen en lesmaterialen zijn niets meer of minder dan, zoals wij dit noemen, "zaadjes zaaien". Tijdens de afstemmingen planten we zaadjes die mogen uitgroeien tot een mooie "levensboom". Je zult dit ervaren tijdens de "Shambhala Eenheidsreis".

TIP: We willen iedereen aanraden om de diverse meditatie video's eerst een aantal keren te bekijken voordat je met ons meedoet aan de meditatie. Redenen hiervoor zijn, je weet ongeveer wat er komen gaat en dan is het vele malen gemakkelijker om met ons mee te reizen en wellicht het te zien zoals wij het van binnen zien. Dit is een cadeau dat je jezelf mag gunnen. We horen heel vaak dat dit advies wel degelijk meer dan de moeite waard is!

Het is aan jezelf en je eigen verantwoordelijkheidsgevoel wat je met die zaadjes doet. Het gehele materiaal gaat heel erg diep en is zeer educatief. Het helpt je absoluut naar "eenheid" toe. Doch wij benadrukken nogmaals, "Jij bent degene die het doet", samen met je begeleiders. Het eindresultaat kan meesterschap opleveren, eenheid, kundalini ontwaking, het ontdekken van de heilige graal en nog veel meer. Wij wensen je een prachtig reis terug naar eenheid.

Om de ervaring van de 1^e afstemming te maximaliseren raden we ten zeerste aan de volgende video's een paar keer door te nemen. In het geval van de rituelen pas je die bij jezelf toe. Dat geldt tevens voor alle lesmaterialen en symbolieken.

Note: In de materialen lees je vaak de term meester en student. Ons gevoel is dat de materialen zo nieuw zijn dat je zult opmerken dat je gelijktijdig beiden bent.

Speciale note: Tijdens het bestuderen van de materialen zul je opmerken dat ook jij getest wordt en/of je ego. Het is belangrijk te onthouden dat we "valkuiltjes" opzettelijk in de materialen hebben opgenomen, zoals kleine spelfoutjes/zinsopbouw evenals de gezamenlijke meditatie van ons, wat velen niet gewend zijn. We nodigen je uit om jouw ervaringen te delen in ons forum.

<http://www.shambhala-oneness.net/phpBB3/>

Heb je vragen, dan kun je contact met ons opnemen admin@shambhala-oneness.net

We hebben eveneens een plekje voor vragen op ons forum zodat de lezers en ook wij verder groeien, dus schroom niet en maak gebruik van deze mogelijkheden!

1. Introductie Shambhala Eenheid

<http://www.youtube.com/watch?v=LF0WF5nnvFg>

1a. Introductie 2 Shambhala Eenheid, Wat kan Shambhala Eenheid voor mij doen? Waarom zou ik Shambhala Eenheid tot mij nemen?

<http://youtu.be/f1C4IKRlpyE>

2. Luister de eerste keer naar de intro:

Verbreken van negatieve/karmische verbindingen:

<http://www.youtube.com/watch?v=iUBs9YxcdDc>

2a. Het ritueel.

<http://youtu.be/FKyzXnrLjOU>

3. Luister ook eerst naar de intro:

<http://www.youtube.com/watch?v=NPUzyo4pWCQ>

De reis naar de Crystaline tempels van Shambhala.

3a. <http://www.youtube.com/watch?v=QpLHssL4Lpo>

4. Zeven richtingen zuiveringsritueel: voor het eerst energie door je heen voelen stromen

Doe deze de dag van je 1^e afstemming om de energiestroom te maximaliseren.

<http://www.youtube.com/watch?v=zQ6st2PuUcA>

Jouw ervaringen en expansie binnen deze nieuwe vorm van Shambhala zijn vele malen krachtiger als je werkt met het lemniscaat. Ook hier hebben we een film over gemaakt en een geschreven uitleg, zie ook verderop in de materialen.

5. Video lemniscaat uitleg: http://www.youtube.com/watch?v=DvS_vbLMcnQ

6. Blokkades. Wat zijn blokkades, wat kan je doen om blokkades op te heffen.

<http://www.youtube.com/watch?v=d3JIrgD7K8Q>

Van Shambhala Multi Dimensional Healing naar Shambhala Eenheid.

Ian V. Henderson en Marjo van Weenen

Gaandeweg in de “geschiedenis materialen” heb je kunnen zien hoe in een relatief kort tijdsbestek (c.a. 200 jaar) de mens een evolutiesprong heeft gemaakt. Je kunt zien hoe Master Germain 2 aardse verbindingen heeft gevonden in Dr Usui met *Reiki* en daarna via John Armitage met de *Shamballa.MDH*. Wij, als mens, zijn natuurlijk eeuwig dankbaar voor deze twee schitterende energieën. Tevens kunnen we in de twee voorgaande stukken (*Reiki* en *SMDH*) zien hoe wij ons als mensheid en collectief hebben ontwikkeld. De verschillen, als je deze onder de loep neemt, zijn ons inziens als volgt:
Reiki is een meer verbonden met de aardse energie en meer gestructureerd wat op zich alleen maar logisch is als je kijkt naar het tijdstip en de plaats waar het ontvangen en voor het eerst uitgedragen werd.

Shamballa MDH is een energie van vrijheid en tevens multi dimensioneel en brengt ons een stapje verder in ons innerlijke herinneren van wie en wat wij daadwerkelijk zijn. Voor wat betreft de informatie over *Reiki* en *Shamballa MDH* hebben we een aparte map gemaakt die je ontvangt, samen met de materialen van de eerste afstemming. Deze extra map hebben we “geschiedenis” genoemd. Deze is bedoeld voor mensen die toch nieuwsgierig zijn naar *Reiki* en *SMDH* en geeft duidelijk aan hoe wij als mens razendsnel zijn veranderd de afgelopen eeuw.

En nu (mei 2009)!

Wij moeten bekennen dat, toen Germain naar ons toe kwam met het voorstel de energieën van Shambhala te upgraden, we niet erg happig waren. We hadden het razend druk met onze eigen werkzaamheden en konden nog meer werk eigenlijk niet gebruiken. In eerste instantie hebben we gevraagd of er iemand anders die verantwoordelijkheid op zich kon/wilde nemen. Germain was heel geduldig met ons en wachtte tot onze weerstand op een lager pitje stond. Dit heeft niet lang geduurd. Toen we de materialen van Shambhala MDH doornamen, een paar dagen later, viel ons de grote hoeveelheid verouderde teksten die hierin stonden op. Op zich schrokken we een beetje en het was genoeg om ons te openen naar wat Germain eigenlijk wilde. We konden ook heel duidelijk zien hoe razendsnel de mens is geëvolueerd sinds *SMDH* ontvangen werd in 1996. Dat deed ons natuurlijk een pas op de plaats maken. Onze hartjes zijn zeer blij om de bevestiging te zien hoe razend snel het nu gaat met de evolutie van de mensheid. Voor ons allen is dit een bevestiging dat we heel goed op weg zijn, terug naar *eenheid*.

Bovendien, toen hij ons liet zien wat er ons aangereikt werd gedurende de laatste 6 jaar, was het ons heel duidelijk dat ook wij onbewust werden voorbereid om deze taak op ons te nemen. “Shambhala Eenheid” is wederom een evolutiesprong voor de mens. Er zijn genoeg mensen op aarde die de nieuwe eenheidsmaterialen kunnen bevatten, accepteren en integreren. Daarom is het volgens Germain nu tijd om dit de wereld in te brengen en verspreiden. Wat wij ontvangen hebben zijn heel vernieuwende inzichten, nieuwe symbolieken, educatieve films die in lijn zijn met deze tijd en wat we met zijn allen tegemoet gaan. Germain heeft gevraagd en duidelijk aangewezen dat wat wij tot nu toe ontvangen hadden diverse doeleinden had. De materialen zijn nu niet alleen een afstemming, ze zijn tevens een opleiding. (Een andere term zou kunnen zijn, een upgrade). In eerste instantie was het ons niet helemaal duidelijk waarom Germain meende dat met een opleiding de energieën beter, makkelijker, sneller en krachtiger verspreid konden worden. Het zal je heel duidelijk zijn als je echt alles doorgenomen hebt, waarom hij hiervoor gekozen heeft.

Hij legde ons geduldig uit dat in de transitie van “ego bewustzijn” naar het “bewuste bewustzijn” en daarna naar het “goddelijke bewustzijn” er andere methodieken toegepast mochten worden en wel om de volgende redenen:

Overall om ons heen zien we hoe de mensenmassa ontwaakt en in dit ontwakingsproces is het

verplaatsen van de oude denkwijze vaak een te grote sprong. Na jaren de sprong van de menselijke evolutie te hebben geobserveerd heeft hij het volgende aangereikt. De meeste mensen die nog in ego bewustzijn zitten hebben heel graag duidelijk richtlijnen, ze zullen niet meteen de kracht en vertrouwen hebben om de sprong te nemen. Daarom is hij zo lang met ons bezig de voorbereidingen te treffen zodat de afstemmingen tevens een opleiding bevatten. Elk symbool heeft een duidelijk uitleg waarom dit toegevoegd is en het doel ervan. Tevens is elke video strategisch geplaatst opdat men stapsgewijs de inzichten en de trillingen kan verhogen binnen in zichzelf. Germain vindt dat dit de snelst mogelijke manier is om het hoogst mogelijk aantal mensen te bereiken met het hoogst mogelijke percentage van slagen.

Verder is er een belangrijk nieuwe aspect in Shambhala Eenheid. Binnen de nieuwe materialen is ook de **Goddelijke vrouwelijke** energie toegevoegd. Dit zowel in de afstemmingen als in de toegevoegde video's, oefeningen symbolieken en meditaties. Bij de afstemmingen wordt niet alleen de goddelijke mannelijke energie oftewel het Christusbewustzijn, maar ook de goddelijke vrouwelijke energie geactiveerd. Dit vind je terug in de nieuwe symbolen om zo deze energieën binnen in jezelf in balans te brengen en *eenheid te ervaren en beleven*. Eenheid begint per slot van rekening binnen in onszelf om uiteindelijk ook eenheid buiten onszelf te creëren en manifesteren. Stapsgewijs geven we dit mee en brengen we alle energieën binnen in onszelf in balans. Tevens ontdekken we hoe we door de tijdlijnen van de dimensies kunnen reizen. We ontdekken wat zielsplinters zijn en hoe we deze ook kunnen benutten om weer een niveau van eenheid te bereiken.

En nu sta je hier, je hebt de materialen of wilt de materialen ontvangen. Germain laat weten dat Shambhala nog steeds vrijheid vertegenwoordigt, doch laat hij weten dat daadwerkelijke vrijheid anders is dan de meesten van ons denken. Om dat te bereiken zijn er een aantal stappen die ondernomen mogen worden. Al lijken sommige delen in deze materialen het tegenovergestelde van vrijheid aan te reiken, doch dringt hij erop aan dat het uiteindelijke resultaat vrijheid brengt zoals je die tot nu toe nog niet kende op aarde. Je zult zien dat er inzichten aangereikt worden over bijvoorbeeld "verantwoordelijkheid" die in eerste instantie misschien vreemd overkomen. Ook hier weer vraagt hij geduld te hebben en aan het einde, zeker gezien de resultaten, zie je hoe waardevol de informatie is voor het collectieve bewustzijn.

Er zijn vijf niveaus van afstemming in Shambhala Eenheid.

De "niveaus" van afstemming hebben te maken met het verhogen van de trillingsfrequentie in jezelf om de reis van Shambhala Eenheid te maken.

De 1^e niveau

Bij het eerste niveau ontvang je tevens de geschiedenis opdat je de evolutiesprong van de mens kan begrijpen, dat je jezelf kunt helen en anderen op een directe manier, door je intentie in te zetten. Verder de samensmelting van de elektrische (mannelijke) en magnetische (vrouwelijke) energie binnen in jezelf.

De 2^e niveau

Het tweede niveau Shambhala Eenheid staat je toe om op afstand mentale genezingsenergie te sturen naar mensen, situaties en plaatsen. Er worden symbolen aangereikt die dit mogelijk maken. Je spreekt de symbolen uit, je denkt aan je doel en je laat de Shambhala-energie stromen. Extra in deze afstemming is de evolutionaire sprong door de goddelijke vrouwelijke energie haar gelijkwaardige rol te laten vertolken. In eerste instantie binnen in onszelf waardoor het resultaat boekt en vervolgens ook buiten onszelf en dat uiteraard wereldwijd. Het wordt nu steeds duidelijker dat het om balans gaat en de energie van de drie-eenheid. Er wordt heel veel informatie behandeld rondom het transformeren van ego naar liefde.

De 3^e niveau

Het derde niveau omvat nog meer nieuwe symbolen en educatieve films die je helpen een steeds hoger trillende waarheid te bereiken. Weg zijn de tijden waarin verantwoordelijkheid geen plaats had in de

afstemmingen. Shambhala Eenheid wijst van beide kanten de verantwoordelijkheden aan. We gaan veel dieper in op ons energiesysteem.

De 4^e niveau

In dit niveau ontvang je symbolen die genezing brengen op spiritueel niveau. We gaan dieper in op communicatie, zielsafspraken en zielsplinters.

De 5^e niveau

Het 5^e niveau is het meester niveau in Shambhala Eenheid en bevat nog meer video's, inzichten en toegevoegde informatie. Deze laten zien waarom Germain gekozen heeft voor deze wijze van afstemmen/opleiden. Er vindt een afstemming plaats en tevens is het een dag van hands on werken en zien hoe men een healing voor zichzelf, anderen en eventueel op grotere schaal kan geven. Er wordt aangereikt "hands on" hoe een afstemming te gaan doen. De 5^e niveau heeft meer te maken met het vertoeven en verblijven in het "bewust bewustzijnsniveau" en de sprong naar het goddelijke bewustzijnsniveau. Na deze afstemming kun je zelf afstemming verzorgen voor de vijf niveaus in Shambhala Eenheid. Al is het misschien niet je intentie om Shambhala Eenheid te instrueren, verbaas je niet als je wel die aandrang hebt om Shambhala te delen en te geven aan anderen als je eenmaal het 5^e niveau hebt bereikt.

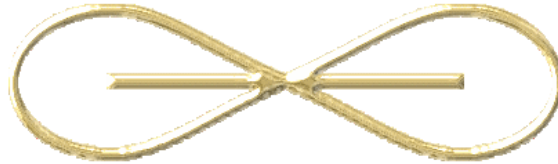
Namaste van Germain en
Ian Victor Henderson en Marjo van Weenen.



Shambhala Eenheid (het eerste symbool).

De film over het lemniscaat heb je, als het goed is, een aantal keren bekeken. Om nog eens te benadrukken hoe belangrijk dit symbool is, hoeven we alleen naar de buitenwereld te kijken. Ook al zijn er nog heel veel delen van de aarde in wat men noemt een "Patriarchale" dynastie, er zijn ook duidelijke tekenen dat dit aan het veranderen is. In het originele verhaal van de schepping waren de mannelijke en vrouwelijke energieën bedoeld om samen te werken met hun beide kwaliteiten.

Als men naar het symbool kijkt zoals wij het ontvingen, ziet men dat er een duidelijk scheidingslijn in zit.



Toen Ian het symbool voor het eerst aangereikt kreeg via Germain was hij natuurlijk ook nieuwsgierig naar het balkje in het midden. Germain maakte duidelijk dat dit de stand van zaken is/was in onze tijd. Er wordt door velen heel hard gewerkt om het mannelijk samen te integreren met het vrouwelijke en uiteraard ook andersom.

Als men de lemniscaat ziet als een helft het mannelijke (goud) en de andere helft het vrouwelijke (zilver). Door de energieën over te laten stromen in elkaar, mengt het vrouwelijke met het mannelijke en waar het symbool in het midden samenkomt, is dat waar de magie begint. Als men dit kan bekijken op multidimensioneel niveau ziet men het balkje verdwijnen en in plaats daarvan komen er uit het midden prachtig blauwe vonken. Dit regent als het ware neer op de twee helften en mengt zich met de gouden en zilveren energieën. Dit samensmelten veroorzaakt wederom een sprong in ieders energie en krijgt het hele symbool en de energiestroming de kleur platina. Hoe meer men werkt met de energieën van het symbool, hoe meer de beide delen innerlijk in balans komen.

Het vervolg hiervan is het ontrafelen van het figuur zoals men het hierboven ziet en wordt het ÉÉN complete platina cirkel. Geen begin en geen einde, EENHEID in zijn perfecte staat. Dit resulteert ook uiteindelijk in het integreren van het derde deel van jou. Je "goddelijk schepper" zijn.

Het is wellicht steeds duidelijker waarom Ian en Marjo verkiezen samen de afstemmingen te doen. Ian vertegenwoordigt de "goddelijke mannelijke" energie en Marjo vertegenwoordigt de "goddelijke vrouwelijke" energie. Dit maakt dat de afstemmingen nog krachtiger zijn dan de Shambhala MDH afstemmingen waar geen of weinig aandacht besteed werd aan de goddelijke vrouwelijke energie.

Het ging destijds meer om het integreren en overbrengen van de Christusenergie. Sinds die tijd is er veel veranderd hier op aarde en de volgende sprong in onze collectieve evolutie is juist de goddelijke mannelijke energie samen te laten smelten met de goddelijke vrouwelijke energie.

Op het moment dat dit bereikt wordt binnen het individu, is men zich meer bewust van het EEN zijn. Het "hoger ik" of zoals vaker in deze lesstof beschreven "de machtige IK BEN aanwezigheid" wordt geactiveerd en geïntegreerd.

Wat is intuïtie!

Dit onderwerp kan boeiende gespreksstof opleveren, afhankelijk van het bewustzijnsniveau van de persoon waarmee je op dat moment werkt. Regelmatig stellen wij de volgende vragen in onze praktijken:
Wat is intuïtie?

Weet je waar intuïtie vandaan komt?

Je zult verbaasd zijn over de antwoorden die je aangereikt krijgt. Geniet van deze antwoorden en het samen delen van deze informatie!

Ieder mens die momenteel hier op aarde is geïncarneerd, komt op zijn minst binnen (wordt geboren) met twee engelen / begeleiders. Afhankelijk van de zielsafspraken kunnen deze uitgroeien tot meer begeleiders. Het aantal begeleiders is ook afhankelijk van ieders persoonlijk bewustzijnsniveau, tijdens het leven op aarde. Tot het moment dat men er zich van bewust wordt, dat wij meer zijn als wat de norm beschrijft.

Er is meer tussen hemel en aarde. Een van de weinige manieren waarop onze begeleiders ons kunnen bereiken is via intuïtie. We zeggen 'weinige' omdat deze vaak ook synchroniciteiten (zie verder in het hoofdstuk "synchroniciteiten") gebruiken. Bij velen gebruiken zij tegenwoordig regelmatig de doorsnee huis, tuin en keukenklokjes, horloge, etc. door te attenderen op bijvoorbeeld 11.11, 22.22 enz.

Maar voor nu even terug naar intuïtie!

Intuïtie is een manier waarmee onze begeleiders aanwijzingen, boodschappen, richtlijnen enzovoorts aanreiken, die wij misschien niet zien of waar we zelf om hebben gevraagd. Zoals je in andere stukken van SE leest, heeft dit vaak te maken met het levenspad (zielsafspraken die jouw pre-incarnatie gemaakt heeft) dat je nu bewandelt. Zij hebben altijd het beste met ons voor. Zij proberen door intuïtieve tips 'suggesties' binnen in ons te plaatsen om een bepaalde richting te wijzen die het beste voor ons is. Men zegt vaak dat de vrouwelijke intuïtie vele malen scherper is dan de mannelijke intuïtie. Over het algemeen klopt dit, maar het heeft normaal gesproken niets te maken met het geslacht, man of vrouw. Het heeft meer met de magnetische energie te maken. Weet je nog!

De magnetische energie is veel meer verbonden met de gevoelswereld. Mensen, ongeacht het geslacht, die zeer goed verbonden zijn met het magnetisch deel van zichzelf, zijn juist gemakkelijker te bereiken door de begeleiders.

Wat is Eenheid.

Eenheid is het besef dat we allen één zijn, dat alles is ontstaan uit een grote en krachtige energiebron, de Goddelijke energie. Voor de evolutie van de ziel was het nodig om dualiteit te ervaren en zo geschiedde het. De Goddelijke universele energie splitste zich in 2 energieën, de elektrische- en de magnetische energie. 2 tegengestelde energieën waaruit ons huidige universum is opgebouwd. Het yin-yang principe, mannelijke- en vrouwelijke principe. Uiteindelijk ontstond de sluier der vergetelheid en was de ziel niet meer bewust van zijn goddelijkheid. De ziel was niet meer bewust van EENHEID en dit gehele proces van zielsevolutie gaat nu naar een punt dat we terugkeren naar EENHEID. We herinneren ons steeds meer wie en wat we zijn. Dualiteit wordt steeds meer trialiteit waarin het goddelijke bewustzijn steeds meer beleefd wordt in EENHEID en de sluiers der vergetelheid verdwijnen. Onze zielen hebben een hele lange weg afgelegd en we geven een korte uitleg van de 5 bewustzijnsniveaus, de zielsevolutie.

5 bewustzijnsniveaus.

Het bewustzijnsniveau is de mate van ontwikkeling van de ziel, zowel persoonlijk, landelijk, continentaal als collectief. Het is een staat van "zijn" waarin men zich bevindt.

Onbewust onbewustzijnsniveau: het geheel afgesloten zijn van gevoel/emoties. Er is in geen sprake van geweten, gevoel en in dit niveau is men bv gelijk aan een robot en bevelen opvolgt die gegeven worden, zonder enige emotie.

Dierlijk bewustzijnsniveau: het totaal niet bewustzijn dat er meer is dan zichzelf en hun kroost/roedel. Mensen die bij wijze van spreken een ander mens doden om te doden is zelfs qua trillingen nog lager als het dierlijk bewustzijnsniveau. Dieren doden over het algemeen om hun territorium te verdedigen voor het voortzetten van hun genen en uiteraard om voedsel te bemachtigen voor het overleven, dit is het dierlijk instinct. De andere kant van de dieren, met name de huisdieren, zijn een toonbeeld van onvoorwaardelijke liefde naar het gezin toe.

Ego-bewustzijnsniveau: het bewustzijnsniveau dat alles om jou draait om te overleven, en het is een overlevingsmechanisme. Het ego betekent letterlijk IK. Je bent bewust van je ik doch niet bewust dat je een onderdeel bent van een groot geheel. Alles is gericht op overleven van jezelf. Het egobewustzijn kent niet: samen, gelijkwaardigheid, onzelfzuchtigheid, sociaal zijn etc. Het is puur gericht op zichzelf en is in feite een mechanisme in onszelf dat voortkomt uit angst voor o.a. tekort, onzekerheid en dood. In deze staat zijn we afgesloten van ons gevoel voor de buitenwereld.

Het bewuste bewustzijnsniveau: het niveau waarin we voelen dat we een onderdeel zijn van een geheel. In dit bewustzijn herkennen we het ego. We doorzien wat het ego is en doet en kunnen nu bewuste keuzes maken om dit te transformeren binnen in onszelf. We worden steeds bewuster van dualiteit en eenheid en kiezen steeds vaker voor het ervaren van eenheid.

Het goddelijke bewustzijnsniveau: het niveau waarin we onze goddelijkheid accepteren en integreren in onszelf. Op dit niveau hebben we het ego geheel getransformeerd en losgelaten. We leven in liefde en accepteren dat we de scheppers zijn van onze eigen realiteit en dat we medescheppers zijn van deze aarde.

7. Oefening voor het samenbrengen van de bewustzijnsniveaus

<http://www.youtube.com/watch?v=0QwAyBRHZU>

8. En nog een video om de 3 belangrijkste te integreren, meditatie inner levels

<http://www.youtube.com/watch?v=YvLPwxWAZh4>

De behandeling.

Twee belangrijke regels:

De persoon moet er zelf om vragen, of als dat niet kan, vraag toestemming aan hun Ik Ben Aanwezigheid. (Hogere ik)

Het is belangrijk dat wij zelf vragen om te helen. Door het vragen openen wij onszelf via de keelchakra. Wij geven woorden aan ons verzoek en horen onszelf zeggen: "ik kies nu om te veranderen, Ik verander mijn huidige staat".

In het vragen geeft de persoon aan dat het een bewuste beslissing is om betrokken te raken. Het verzoek kan echter ook op zielsniveau gebeuren. Het is belangrijk dat het verzoek vanuit het zielsniveau komt. Als een Shambhala healer ben jij het viaduct, een kanaal, waardoor de Shambhala energie kan stromen. Het is essentieel om te luisteren en de dienst te verlenen aan een vraag van de ziel.

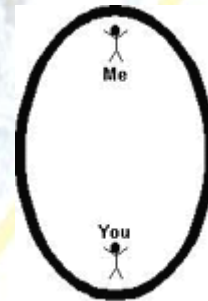
Het is altijd aan te raden dat er een uitwisseling van energie plaatsvindt, voor de verleende dienst.

De helende energie behoort toe aan het Universum, de oneindige bron/God. Het is echter ook belangrijk dat er een creatieve uitwisseling is van de ontvanger naar de persoon diens tijd en dienstverlening worden ingezet voor de genezing. Als je iets voor niets geeft veroorzaakt dit een onbalans door de onbetaalde verleende dienst. Als er een energie uitwisseling is geeft dit altijd een balans. Een energie uitwisseling kan in de vorm van wat wij 'geld' noemen tot een dienst die de behandelde aan de Shambhala healer geeft. Shambhala healers die diensten verlenen op professioneel niveau (een praktijk) en daar van moeten leven, ontvangen loon. Dit loon geeft meer waarde aan de dienstverlening, welke concreet wordt gevonden in de realiteit van de denkkeest van de mensheid. Welvaart heeft een waarde en het reflecteert de mate van zelfwaardigheid en zelfliefde die de persoon, die verandering zoekt, weergeeft in hun gezondheid.

De eerste afbeelding laat zien hoe de cyclus van energie ophoudt als er geen energie uitwisseling is. Zie je wat er gebeurt? Wees creatief met jouw energie uitwisselingen, het hoeft niet altijd monetair te zijn!



Deze afbeelding laat zien hoe de cyclus wel afgerond wordt, of dat nu door een financiële uitwisseling is geweest of door welke andere creatieve manier dan ook. De cyclus wordt voltooid.



De symboliek achter deze afbeeldingen wordt later nog eens benadrukt bij de "karmisch cirkel"!

Brain Balancing (BB)

Brain balancing is een eenvoudige en effectieve manier om de energie tussen de twee hersenhelften in balans te brengen. BB wordt o.a. gebruikt bij hoofdpijn, epilepsie en dyslexie. Deze techniek van het sturen van de energie van de ene kant naar de andere kant kun je gebruiken voor ieder onderdeel van het lichaam, dit om pijn en blokkades op te heffen. Als je een BB geeft word jezelf ook behandeld.

1. Laat je partner voor je op de grond zitten met zijn/haar hoofd op je schoot. Zorg ervoor dat jouw rug ondersteund is. Als je met een massagetafel werkt ga dan aan het hoofdeinde zitten terwijl je partner op zijn/haar rug ligt. Mocht je gebruik willen maken van een stoel, laat je partner zitten en ga er zelf achter staan. Zoals je ziet, je kunt overal BB toepassen!
2. Verbind je met de aarde, grond, en voel de energie door je handen en armen stromen (zie ook grondingsoefening)
3. Plaats nu twee of drie vingers van elke hand op het hoofd van je partner ongeveer 3 cm boven de oren. Je kunt hier een licht deukje voelen op de plek waar de schedelbotten samenvoegen.
4. Richt nu de energie van je ene hand, door de hersenen van je partner, naar de andere hand. Laat een hand neutraal en ontvangend zijn en voel wat er gebeurt als de energie er aan de andere kant weer uitstroomt. Let op of de energie verandert of makkelijk of moeilijk door de hersenen heen stroomt.
5. Richt nu de energie weer terug naar de 'eerste' hand. Blijf voelen wat er gebeurt!
6. Laat deze energie continue heen en weer gaan en voel totdat je merkt dat de energie is afgezwakt, dan ben je klaar.
7. BB kun je doen zo vaak als jouw intuïtie doorgeeft dat het mag. Als de energie stroomt betekent dit over het algemeen dat het kan en mag. Stroomt de energie niet? Dwing het niet af.
8. Als jij een BB behandeling geeft word je zelf ook behandeld.

Wees bewust dat je dit ook voor jezelf kan doen. Ga liggen met eventueel je armen op kussens om ze te ondersteunen.

Rede uitgesproken door Nelson Mandela bij zijn beëdiging als president (1994)

*Onze grootste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.
Onze grootste angst is dat we mateloos krachtig zijn.*

Het is ons Licht, niet onze schaduw, die ons het meest beangstigt.

We vragen onszelf: "Wie ben ik om briljant te zijn, prachtig, talentvol, fantastisch?"

*Maar wie ben jij om dat **niet** te zijn?
Je bent een kind van God.*

Je onbelangrijk voordoen bewijst de wereld geen dienst.

*Er is niets verlichts aan je klein te maken,
opdat andere mensen zich bij jou niet onzeker zullen voelen.*

We zijn allemaal bedoeld om te stralen als kinderen.

We zijn allemaal geboren om de glorie van God die in ons is, te openbaren.

Die is niet alleen maar in sommige van ons, die is in iedereen!

*En als wij ons Licht laten stralen,
geven we onbewust andere mensen toestemming hetzelfde te doen.*

*Als wij van onze eigen angst bevrijd zijn,
bevrijdt onze aanwezigheid vanzelf anderen.*

Wat wordt er behandeld in de resterende delen van Shambhala Eenheid!

Shambhala Eenheid 2.

Inhoud

Intro Shambhala Eenheid 2° afstemming

Het werken met de 2 originele Reiki symbolen

Werken met de opgestegen meesters en meesters medisch assistentie programma

Genezing op cellulair niveau en ascensie symptomen

Blauwdrukhealing en tevens heiligegraal

Wat is het ego!

Transformatie van het ego

Wat zijn synchroniciteiten

Wat is karma

Labels, observatie, oordelen, veroordelen

Acceptatie en overgave

Van negatief naar positief

Zielscontracten, reïncarnatie, weerstand, strijd en overgave

Het resultaat en doel van de 2° Shambhala Eenheid afstemming

Shambhala Eenheid 3.

Inhoudsopgave

Intro in Shambhala niveau 3 en "God code"

Haralijn

Meridianen

Elektrisch/magnetische energie

4 lichamen

De bewustzijnsvormen

Welke rol speel jij

Leef Mindful,

Leef Heartful

Onze emoties en ons innerlijke kind

Hoe kun je je innerlijke kind helen

Innerlijke rijkdom

De chakra's

Hartmeditatie

Shambhala Eenheid 4.

Inhoudsopgave en introductie 4e afstemming

Dimensies

Time symbool

Flower of completion

Communicatie

Energieverbindingen

Voorbeelden: geboorteccontracten lan

Navelstreng

Geboorteccontracten Marjo

Zielscontracten met familie

Zielscontracten met partners

Shambhala Eenheid 5.

Uitleg Golden flower of Life symbool

Uileg Eenheid symbool

Uitleg opleiding
Meer over zielscontracten.
Splinters deel 2
Transparent fingers
Competitie
3 speciale klieren
Kundalini
Mer ka ba
De levensboom
Tree of Life en Kabbala
Het geboortekanaal
Uitleg afstemmingen
Afstemmingsinstructies van alle niveaus
Symbolieken voor de 5e Afstemming
Hands on
Slotwoord en 12-puntige ster

Shambhala Eenheid Meesters begeleiding.

Instructies voor Shambhala Eenheid Meesters
Live healingsessie
healing voor gevorderden 1
healing voor gevorderden 2
Afstands healingsessie
Afstemmingen
Intentie
Uitleg hoe wij afstandsafstemmingen doen
Na de afstemmingen
Shambhala Eenheid
Waarom wij hebben gekozen veel onderwerpen summier aan te raken!
Verantwoordelijkheid
Fluide
Adviezen
Vragen en antwoorden
Doelstelling SE
Een kopie van de certificaat
Reclame
Waardevolle boeken en films
Nog een belangrijke tip

Vergeet a.u.b. niet dat ons forum de centrale bron voor alle informatie en updates is:
<http://www.shambhala-oneness.net/phpBB3/>

Veel licht en liefde, Ian en Marjo